

Trots - dwars door alles heen

Net als vorig jaar kunnen deze vragen ook buiten het begeleide gesprek worden gebruikt. Er is geen goed of positief antwoord nodig. Kies één vraag. Luister zonder te duwen. En laat iedereen zelf bepalen wat hij of zij wil vertellen.

Set 1 - kinderen van ongeveer 6 tot 16 jaar en hun ouders

Titel: Waar ben jij trots op?

- Wat kon je eerst nog niet, maar lukt nu een beetje beter?
- Wanneer deed jij iets moedigs, ook al vond je het spannend?
- Wie hielp jou toen iets moeilijk was - en hoe?
- Wanneer vind je het fijn als een volwassene trots op je is? En wanneer liever niet?
- Wat vind jij een fijne manier om te horen dat iemand trots op je is?
- Waar hoop je op voor jezelf of voor jullie gezin?

Set 2 - jongeren en jongvolwassenen van ongeveer 16 tot 26 jaar

Titel: Mijn kracht is van mij

- Welke overwinning in jouw leven zien andere mensen misschien niet?
- Wanneer voelt het prettig als iemand zegt trots op je te zijn - en wanneer juist niet?
- Welke kracht of groei voelt echt als iets van jouzelf?
- Welke moeilijke ervaring leerde je iets, zonder dat je blij hoeft te zijn dat die ervaring er was?
- Wat zouden je ouders beter mogen begrijpen over jouw hoop voor de toekomst?
- Welke vraag over trots, afkomst, familie of toekomst zou je graag aan iemand stellen?

Set 3 - adoptieouders onderling

Titel: Stille trots, echte hoop

- Welke kleine stap in jouw ouderschap kostte meer moed dan anderen konden zien?
- Wat heb jij onderweg moeten afleren om beter naast je kind te kunnen staan?
- Wanneer was herstellen belangrijker dan gelijk krijgen?
- Waar ben je trots op zonder dat de uitkomst al vaststaat?
- Wanneer kan jouw trots of hoop druk geven aan je kind?
- Welke vorm van steun wil je de komende tijd vragen of aanbieden?